

МЕНЮ
Сал 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день
Завтрак								
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКСЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ СО СЛАДИКИМ ПЕРЦЕМ 200	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ СВЕСНЯЯ С КУРАГОИ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 193/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 193/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100		МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
II Завтрак								
КОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200
	ПЕЧЕНЬЕ 21				ПРЯНИКИ 30			
Обед								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕННЫМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДИКИЙ) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПЕРЕЦ СЛАДИКИЙ (ПОРФИРОННО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	СЕЛЬДЬ С КАРПОФЕЛЕМ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОМ, ЯЙЛОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРПОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/15	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УРГОЛА 180/8/12	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРХОМОИ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРПОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УРГОЛА 170/15/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УРГОЛА 180/10/10
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ВИТОККИ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЗРАЦЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70
ПЛОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	ПЛОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕГТОИ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
Полдник								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	ПЛОЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ 193/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 200
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИТОВНИКА ПРОМОШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	СЮДА ОБЪЕДНЕННАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 100	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60
		БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60		КОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЛОМ 60
								ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35

